

Coaching d'équipe

Objectif général

- Accompagner les **équipes** pour renforcer leur **cohésion, leur efficacité collective et leur bien-être au travail**, en développant des compétences en **communication, leadership collaboratif et gestion des tensions interpersonnelles**.

Axes de travail et compétences développées

1. **Renforcer la cohésion d'équipe** et l'engagement collectif.
2. **Développer une communication fluide et bienveillante** pour limiter les tensions.
3. **Améliorer la gestion du stress en équipe** et éviter l'épuisement collectif.
4. **Favoriser une dynamique de coopération et d'intelligence collective**.
5. **Accompagner les équipes dans le changement et les transitions professionnelles**.
6. **Apaiser et fluidifier les relations professionnelles** pour une meilleure qualité de vie au travail.
7. **Travailler sur la reconnaissance au sein de l'équipe** et la valorisation des compétences individuelles.

Public Cible et Conditions d'Accès

- **Public visé**
 - **Équipes à partir de 3 personnes manager inclus maximum 12.**
- **Prérequis**
 - Une volonté d'améliorer la cohésion et la communication au sein de l'équipe.
 - Engagement du responsable d'équipe dans la démarche
- **Modalités et délais d'accès**
 - Réunion initiale avec la direction et/ou le responsable d'équipe pour définir les besoins spécifiques.
 - Accès sous **1 à 2 mois après validation du projet**.

Modalités de Déroulement et d'Évaluation

Format et organisation

- **6 à 8 séances collectives** de **2 à 4 heures**, réparties sur **3 à 6 mois**.
- Sessions en **présentiel** avec possibilité de suivi individuel à distance.
- Travail en **sous-groupes et en plénière**, avec un équilibre entre **apports théoriques et exercices pratiques**.

Méthodes et outils utilisés

- **Techniques de coaching systémique** pour analyser les dynamiques relationnelles dans l'équipe.
- **Communication Non Violente (CNV)** pour fluidifier les échanges et limiter les conflits.
- **Intelligence collective et co-développement** : mobilisation des compétences et ressources internes de l'équipe.
- **Techniques de gestion du stress et d'écologie personnelle** : respiration, ancrage, recentrage collectif.
- **Mises en situation et jeux de rôles** pour expérimenter et ajuster les pratiques.
- **Analyse des forces et axes d'amélioration de l'équipe** à travers des outils de diagnostic.
- **Moyens matériels**
 - Supports pédagogiques et fiches-outils mis à disposition de l'équipe.
 - Utilisation de techniques visuelles et collaboratives (cartes, mind-mapping, paperboard interactif).
 - Possibilité de mise en place d'un suivi à distance via une plateforme dédiée.

Modalités d'évaluation

- **Avant le coaching**
 - Diagnostic initial des **dynamiques d'équipe et des points de tension**.
- **Pendant l'accompagnement**
 - Feedback en continu sur les ressentis et avancées collectives.
 - Exercices de mise en pratique après chaque séance.
- **Après le coaching** :
 - Évaluation collective des progrès et plan d'action d'équipe.
 - Suivi à 6 mois sur la **mise en œuvre des nouvelles pratiques et résultats observés**.