

Le fonctionnement d'une équipe repose à la fois sur l'organisation du travail et sur la qualité des relations, de la communication et de la coopération au quotidien. Les évolutions, les changements et les exigences professionnelles peuvent influencer la dynamique collective et avoir un impact sur la performance comme sur le bien-être.

Cette formation s'inscrit dans une démarche organisationnelle associant les équipes et leur manager, visant à renforcer la cohésion, développer une communication de qualité et soutenir la coopération. Elle propose un accompagnement structuré pour consolider les pratiques collectives, accompagner les équipes dans les phases de changement et tenir compte des réalités de terrain et des enjeux humains.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Renforcer** la cohésion et l'engagement des équipes pour créer un collectif solide et motivé,
- **Favoriser** une communication bienveillante et apaisée pour limiter les tensions et fluidifier les relations,
- **Prévenir** l'épuisement collectif en améliorant la gestion du stress et la qualité de vie au travail,
- **Soutenir** la coopération, la reconnaissance et l'adaptation au changement pour développer l'intelligence collective.

ELEMENTS FORTS

- **S'inscrire dans un dispositif structuré dans la durée**, combinant une journée collective et des séances réparties sur plusieurs mois,
- **Bénéficier d'une animation assurée par une formatrice de terrain**, issue du management et des organisations complexes,
- **Mobiliser des modalités pédagogiques variées**, alternant apports théoriques, travail en sous-groupes et mises en pratique,
- **Favoriser une dynamique collective durable**, en soutenant l'appropriation progressive des pratiques par l'équipe.

CONTENU

Déroulement de la formation

- **Renforcer la cohésion d'équipe** et l'engagement collectif,
- **Développer une communication fluide et bienveillante** pour limiter les tensions,
- **Améliorer la gestion du stress en équipe** et éviter l'épuisement collectif,
- **Favoriser une dynamique de coopération et d'intelligence collective**,
- **Accompagner les équipes dans le changement et les transitions professionnelles**,
- **Apaiser et fluidifier les relations professionnelles** pour une meilleure qualité de vie au travail,
- **Travailler sur la reconnaissance au sein de l'équipe** et la valorisation des compétences individuelles.

EVALUATION

Avant le démarrage de la formation, un **diagnostic initial** est réalisé afin d'identifier les dynamiques d'équipe et les points de vigilance éventuels. Pendant la formation, des **temps de feedback en continu** permettent de recueillir les ressentis et d'observer les avancées collectives. Des **exercices de mise en pratique** sont proposés après chaque séance afin de favoriser l'appropriation des contenus et leur transfert dans les situations professionnelles. En fin de formation, une **évaluation collective des acquis** est réalisée et donne lieu à l'élaboration d'un **plan d'action d'équipe**. Un **questionnaire de satisfaction** est complété par les participants et une **attestation de réalisation** est remise. Enfin, un **questionnaire à 6 mois** permet d'évaluer la mise en œuvre des pratiques et l'impact de la formation sur le fonctionnement de l'équipe.

METHODOLOGIE ET APPORTS THEORIQUES

- **Techniques de coaching systémique** pour analyser les dynamiques relationnelles dans l'équipe.
- **Communication Non Violente (CNV)** pour fluidifier les échanges et limiter les conflits.
- **Intelligence collective et co-développement** : mobilisation des compétences et ressources internes de l'équipe.
- **Techniques de gestion du stress et d'écologie personnelle** : respiration, ancrage, recentrage collectif.
- **Mises en situation et jeux de rôles** pour expérimenter et ajuster les pratiques.
- **Analyse des forces et axes d'amélioration de l'équipe** à travers des outils de diagnostic.
- **Moyens matériels**
 - Supports pédagogiques et fiches-outils mis à disposition de l'équipe.
 - Utilisation de techniques visuelles et collaboratives (cartes, mind-mapping, paperboard interactif).
 - Possibilité de mise en place d'un suivi à distance via une plateforme dédiée.

CONDITION D'ACCES

PUBLIC

Equipe à partir de 3 personnes
manager inclus maximum 12
stagiaires

DUREE/LIEU

7 heures en **présentiel**.
6 à 8 séances de 2h00 en distanciel
ou présentiel sur 3 à 6 mois selon
formule choisie

PREREQUIS

Pas de prérequis pédagogique
Engagement du responsable
d'équipe, prévoir une rencontre
initiale avec lui ou sa direction

COUT ET FINANCEMENT

Nous contacter pour établir un
devis. Prise en charge par OPCO,

CONTACT

Florence MURET : 06 85 35 78 49

fmuret@lestotemsdusavoir.fr

<https://www.lestotemsdusavoir.fr/>