



PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE MODULE STANDARD DE PSSM FRANCE

V3 août 26- 1

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Acquérir des connaissances de base** concernant les troubles de santé mentale,
- **Savoir détecter les premières manifestations** ou l'aggravation de troubles psychiques,
- **Développer des compétences relationnelles** pour entrer en contact et se comporter de façon adaptée,
- **Connaître les ressources pour orienter une personne** ou l'aider à s'orienter vers les soins,
- **Adopter** une posture sécurisante pour soi et pour l'autre.

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale, ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale,
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

CONTENU

1^{ère} journée

- La santé mentale en France et les troubles psychiques
- Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale et le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression : signes, symptômes, interventions et plan d'action AERER
- La crise suicidaire : présentation et assister
- Présentation des troubles anxieux : signes, symptômes et interventions

2^{ème} journée

- Les troubles anxieux plan d'actions AERER
- La crise d'attaque de panique : présentation et assister
- La crise après un événement traumatique : présentation et assister
- Présentation des troubles psychotiques : signes, symptômes, interventions et plan d'action AERER
- La crise psychotique sévère : présentation et assister
- Les troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes, interventions et plan d'action AERER

EVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée par un quiz en début et fin de formation. De plus, durant ces deux jours, des temps d'échanges, des exercices pratiques permettent d'évaluer les connaissances des stagiaires.

En fin de formation, un **questionnaire de satisfaction** via la plateforme de PSSM France est réalisé afin d'évaluer la satisfaction générale des stagiaires. Puis une **attestation de réalisation** est remise en fin de formation et une **attestation de secourisme en santé mentale** est délivrée par PSSM France.

Enfin, six mois après la formation, un **questionnaire** permet d'évaluer comment les acquis sont mobilisés dans la vie professionnelle et personnelle.



PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE MODULE STANDARD DE PSSM FRANCE

V3 août 26- 2

MÉTHODOLOGIE ET APPORTS THÉORIQUES

- Méthodes interactives et ludiques, échanges en sous-groupe,
- Analyse de situations à partir de cas concrets, jeux de rôles ou vidéos,
- **Remise du manuel PSSM à chaque stagiaire** au début de la formation et ressources documentaires au fil de la formation.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Toute demande d'inscription ou de formation peut être effectuée par mail ou par téléphone. Nous nous engageons à apporter une première réponse sous 2 jours ouvrés. Les délais d'accès à la formation varient ensuite selon le type de formation et les modalités de financement.

Formation inter-entreprise	48 heures minimum, sous réserve de places disponibles
Formation intra-entreprise	2 mois minimum selon la disponibilité du formateur
Formation éligible à des financements externes	1 mois minimum

Les besoins spécifiques, notamment liés à une situation de handicap, peuvent être étudiés en amont afin d'envisager les adaptations nécessaires.

CONDITIONS D'ACCÈS

PUBLIC

Toute personne majeure, tout secteur d'activité, tout métier, managers, collaborateurs, RH, référents QVT, CSE ...

DUREE/LIEU

14 heures (2 jours consécutifs ou non) uniquement en **présentiel**.
Sur le site de Kalamazoo Beychac et Cailleau (33) ou en intra-entreprise.

PREREQUIS

Pas de prérequis pédagogique
8 stagiaires minimum et 14 maximum.

COUT ET FINANCEMENT

280 euros/ stagiaire
Devis et prise en charge par OPCO, FIFPL...

CONTACT

Florence MURET : 06 85 35 78 49
fmuret@lestotemsdusavoir.fr
<https://www.lestotemsdusavoir.fr/>
Organisme certifié QUALIOPI