



PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE MODULE JEUNES DE PSSM FRANCE



Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Acquérir des connaissances de base** concernant les troubles de santé mentale,
- **Savoir détecter les premières manifestations** ou l'aggravation de troubles psychiques,
- **Développer des compétences relationnelles** pour entrer en contact et se comporter de façon adaptée,
- **Connaître les ressources pour orienter** une personne ou l'aider à s'orienter vers les soins,
- **Acquérir une méthode** et adopter les bons réflexes en cas de crise.

ELEMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale,
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale,
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

CONTENU

1^{ère} journée

- La santé mentale en France, les troubles psychiques et le développement de l'adolescent,
- Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale et le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression : signes, symptômes, interventions et plan d'action AERER
- La crise suicidaire : présentation et assister
- La crise automutilations non suicidaire : présentation et assister
- Présentation des troubles anxieux : signes, symptômes et interventions

2^{ème} journée

- Les troubles anxieux plan d'actions AERER
- La crise d'attaque de panique : présentation et assister
- La crise après un événement traumatique : présentation et assister
- Présentation des troubles du comportements alimentaires : signes, symptômes, interventions et plan d'action AERER
- Focus anorexie mentale, boulimie et l'hyperphagie boulimique
- Présentation des troubles psychotiques : signes, symptômes, interventions et plan d'action AERER
- La crise psychotique sévère : présentation et assister
- Les troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes, interventions et plan d'action AERER

EVALUATION

L'**évaluation des acquis** est réalisée par un quiz en début et fin de formation. De plus durant ces deux jours, des temps d'échanges, des exercices pratiques permettent d'évaluer les connaissances des stagiaires.

En fin de formation, un **questionnaire de satisfaction** via la plateforme de PSSM France est réalisé afin d'évaluer la satisfaction générale des stagiaires. Puis une **attestation de réalisation** est remise en fin de formation ainsi qu'une **attestation de secourisme en santé mentale** est délivrée par PSSM France.

Enfin six mois après la formation, un **questionnaire** permet d'évaluer comment les acquis sont mobilisés dans la vie professionnelle et personnelle.

METHODOLOGIE ET APPORTS THEORIQUES

- Méthodes interactives et ludiques, échanges en sous-groupe,
- Analyse de situations à partir de cas concrets, jeux de rôles ou vidéos,
- **Remise du manuel PSSM à chaque stagiaire** au début de la formation et ressources documentaires au fil de la formation.

CONDITION D'ACCES

PUBLIC

Toute personne majeure.

DUREE/LIEU

14 heures (2 jours consécutifs ou non) uniquement en **présentiel**.
Sur le site de Kalamazoo Beychac et Cailleau (33) ou en intra-entreprise.

PREREQUIS

Pas de prérequis pédagogique
8 stagiaires minimum et 16 maximum.

COUT ET FINANCEMENT

280 euros/ stagiaire
Devis et prise en charge par OPCO, FIFPL...

CONTACT

Florence MURET : 06 85 35 78 49
fmuret@lestotemsdusavoir.fr
<https://www.lestotemsdusavoir.fr/>